



# VENTILEN



MÅNADSBLAD FÖR TOLERED-UTBY OI

Nr 3 mars

Årg 28 2008

Red: Robert Jerkstrand

## ÅRSMÖTE TOLEREDS AIK

Härmed kallas Du till årsmöte för Tolereds AIK.

Datum: Tisdag 18 mars

Plats: Tuvestugan

Tid: 19.30

*Styrelsen*

## JOUR och SKÖTSELLISTA TUVESTUGAN VÅREN 2008

För att få en fördelning av "arbete" med öppethållandet vid tisdagsträningarna våren 2008 har en jourlista upprättats, vilket innebär att en familj ansvarar för öppethållandet av Tuvestugan vid tisdagsträningen. Om någon mot förmodan får förhinder åligger det denne att skaffa ersättare. Ansvariga under hösten är:

4/3	Fam. Jakob Bergman	15/4	Julia L Engström
11/3	Fam. Hjelmström	20/5	Fam. Farg
18/3	Fam. Erik Karlsson	3/6	Fam Lotta Berggren
1/4	Fam. Jesper Nyström	10/6	Fam. Elisabeth Olsson

Arbetsuppgiftslista finns i klubbstugan. Om du har frågor kan du kontakta Robert Jerkstrand. Tack för Er hjälp!

*Styrelsen*

## FÖRÄLDRAORIENTERING

Vi ger föräldrar chans att lära sig vid ett antal olika tillfällen på tisdagar, då barnen ändå tränar. Vi startar klockan 18.00.

24/3	Klubbstugan	Lennart Bernhed lär ut grunderna om karta och kompass.!
1/4	Klubbstugan	Lennart Bernhed lär ut mer om orientering
8/4	Åskvädersg.	Gå med ditt barn på en OL-bana, gå med ledare eller gå själv
15/4	Klubbstugan	Olika typer av orienteringsträning. Praktisk övning: Korridor-OL
22/4	Torslandahallen	Litet svårare (men korte) orientering
29/4	Klubbstugan	Eive ger sin syn på orientering och barn

### Intresseanmälan

Vi tänker registrera detta som en studiecirkel. Vi behöver därför anmälan från dem som vill vara med om ovanstående. Man bör helst kunna vara med vid minst tre tillfällen (om man sedan får förhinder är det OK).

*Robert*

## KLUBBVIMPEL VÅREN 2008

För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbvimpeln till tävlingarna har en ansvarslista upprättats. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare.

Mars	Fam. Attfors
April	Fam. Narbro-Porath
Maj/Jul	Fam. Mattsson

*Robert*

## UTBYS RUTA

### UNGDOMSTRÄNING 26 MARS

Klockan 18.00 samlas vi i klubbstugan.

Klockan 18.15 kör vi sprintintervaller.

Klubben bjuder på tårta efter träningen.

Vi firar vinsten i Ungdomsserien. Välkomna!

*Karin och Britt*

### TÄVLINGAR 2008

Utby arrangerar två tävlingar under 2008. Det är Vårserien den 10 maj och en publiktävling i samband med JVM den 5 juli. ALLA behövs!

*Styrelsen*

### 50 ÅR

Christer Hermansson och Christer Bergagård.

Kan ni tro det? 50 år.

Det är nu livet börjar. Grattis!

*Klubbkompisarna*

## TÄLTLISTA VÅREN 2008

För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbväskan och vid behov sätta upp det har en ansvarslista gjorts. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare.

8-9/3	Halland	Björn Lindau
16/3	IK Omega	Jari Williamsson
21/3	IK Trenne Ullared	Fam. Larsson
22/3	OK Nackhe	Claes Lindegårdh
24/3	IK Uven	Thomas Åberg
29-30/3	IFK Göteborg /Rigor	S-E Molander
5/4	Sävedalens AIK	Jan Martner
6/4	OK Alehof	Fam. Gustafsson
13/4	OK Råven	Jan Vulcan
20/4	FK Herkules	Fam Hjelmström
26-27/4	10-mila	?
1/5	Kinnaströms SK	Agne Östensson
10/5	Vårserie etapp 1	Fam. Jesper Nyström
17/5	Vårserie etapp 2	Fam. Braun
24/5	Vårserie etapp 3	Fam. Westerdahl
31/5	Vårserie etapp 4	Fam. Erik Karlsson
7/6	Vårserie etapp 5	Fam. Berggren

Första namnet på listan hämtar väskan i klubbstugan, tar med och sätter upp det på "sin" tävling, varvid nästa namn på listan tar ner väskan och sätter upp det på "sin" tävling o s v. Om nästa person på listan inte är med på tävlingen ansvarar du för att väskan tas ned och kommer till klubbstugan (alt. han/hon hämtar det hos dig). Sista namnet tar med väskan till klubbstugan.

Du förväntas komma tidigt till tävlingen och sätta upp väskan så att även de klubbkamrater som startar först slipper byta om i regn.

*Robert Jerkstrand*

## STUDIECIRKEL 12-14-GRUPPEN

Nu i vår tänkte jag vi skulle öva vår orienteringsteknik teoretiskt. Det är tänkt att ske som en studiecirkel.

Vi använder häftet "Full koll – Orienteringsteknik från Gul till Orange" vilket är framtaget av Svenska Orienteringsförbundet. Tanken är att vi träffas sex gånger, ca 45 min per gång.

Torsdagar med start 6/3 och de två första gångerna i vår klubbstuga i Tuve och de fyra sista gångerna i Backatorpsskolan. Vi tränar först utomhus med början kl 18 och börjar inomhus ca 19.30 med avslut ca 20.15.

Dessa dagar hade jag tänkt att vi skulle träffas:

- Tor. 6/3 Klubbstugan Tuve - kompassen
- Tor. 13/3 Klubbstugan Tuve – Mer om höjdkurvor
- Tor. 3/4 Backatorpsskolan – Växla teknik och fart
- Tor. 10/4 Backatorpsskolan – Använda nya ledstänger
- Tor. 17/4 Backatorpsskolan – Enklare vägval
- Tor. 24/4 Backatorpsskolan – Kontrolltagning att förenkla

När vi är i Backatorpsskolan tänkte Eive ha nybörjarkurs för helt nya ungdomar samtidigt. Det kommer även att finnas orienteringsbanor att springa före vi har vår studiecirkel.

Är Du intresserad kan Du väl höra av dig till mig omgående så jag hinner beställa kurshäftet till alla.

Tolereds AIK står för alla kostnader i samband med studiecirkeln.

*Björn Mattsson*

## 10-GRUPPEN

Alla i 10-gruppen kan vara med på:

- Löpträning tisdagar 4/3, 11/3
- Klubbgemensam OL-träning tisdagar 1/4 och framåt
- Torsdagsträning 13/3, 3/4 och framåt.

*Eive Jerkstrand*

## KNATTE-GRUPPEN

För knattegruppen börjar årets torsdagsträning med "pröva-på-orientering" tisdag 1 april vid klubbstugan (tag gärna med kompisar). Knattegruppen har sin viktigaste träning torsdagar ihop med nybörjare, men kan även vara med på gemensamma klubbträningen tisdagar från 1 april.

*Eive Jerkstrand*

## JVM-TEST OCH GÖTEBORGSVARVET

JVM-test i sprint och medeldistans arrangeras i Tuve av GMOK med TAIK som medarrangör fredagen 16/5 resp. lördagen 17/5 och Göteborgsvarvet går av stapeln samma lördag dvs 17/5. Vi har tidigare ställt upp med funktionärer till varvet vilket gett ett bra tillskott till klubbkassan. Om vi skall klara bägge dessa samtidigt åtaganden är det viktigt att så många TAIK:are som möjligt ställer upp. Förutom att klubben får ett bra ekonomiskt tillskott så får Du som funktionär uppleva både folkfest och spännande tävlingar.

*Jan Martner*

## ANMÄLAN TÄVLINGAR

Nu är det hög tid att börja anmäla sig till tävlingar. ALLA skall anmäla sig via "**Klubben Online**" på internet. Ni som inte har internet bör skaffa er en "Internet-kompis" som kan göra eran anmälan åt er. För de fåtalet tävlingar som inte tar anmälan via "Klubben Online" skall anmälan ske till Robert Jerkstrand e-post [robert.jerkstrand@toleredutby.se](mailto:robert.jerkstrand@toleredutby.se) alt. telefon 031-553769. Här kommer en instruktion:

1. Gå in på våran "Klubben Onlinesida" Adressen är <http://www.svenskidrott.se/o/tuol>
2. I vänstermarginalen väljer du "Tävlingskalender"
3. Välj den tävling du skall anmäla dig till. Tävlingsarna står i datumordning.
4. Klicka på "Till anmälan"
5. Du skall nu logga in. Välj Rollen "Medlem" och skriv in lösenordet. Klicka på "Logga in". Lösenordet får du genom att maila [robert.jerkstrand@toleredutby.se](mailto:robert.jerkstrand@toleredutby.se)
6. En lista med alla registrerade medlemmar kommer upp. Välj dig själv (eller den du skall anmäla) och klicka på "Anmäl mig". Finns du ej med så meddela mig så lägger jag in dig.
7. Nu kommer det upp en sida med uppgifter om dig. Välj klass. Om SportIdentnumret är fel eller inte ifyllt så fyll i ditt nummer.
8. Klicka på "Spara anmälan". En lista kommer upp med det du har anmält. Kontrollera att det blivit rätt.
9. Klicka på "tillbaka". Anmälan har nu registrerats.

Liksom förra året kommer klubben att subventionera anmälningsavgiften delvis. Aktiva klubbmedlemmar betalar 30:- per tävling. Ungdomar upp till och med HD20, subventioneras även fortsättningsvis till 100%. I övrigt gäller de tidigare reglerna att klubben inte betalar s.k. semester-tävlingar (ex O-Ringen, Hallands 3-dagars,etc). Dessutom betalar medlemmen själv efteranmälningsavgift, hyrbricka och hela anmälningsavgiften om man anmält sig och inte startar.

*Robert Jerkstrand*

## OL-TRÄNING

Orienteringsträningar på tisdagar startar igång 1 april i Tuve. Fullständigt träningsprogram kommer i nästa ventil samt på hemsidan.

*Robert*

## GOF:s ÅRSMÖTE

Göteborgs Orienteringsförbunds årsmöte kommer att avhållas den 5/3 i Kungälv OK:s klubbstuga i Fontin, Kungälv klockan 19.00.

*Robert Jerkstrand*

## MANUSSTOPP

Nästa manusstopp för Ventilen är 21/3. Skicka in bidrag till [robert.jerkstrand@toleredutby.se](mailto:robert.jerkstrand@toleredutby.se) eller till adress Robert Jerkstrand, Arvesgårde 23, 417 44 Göteborg.

*Robert Jerkstrand*

## TÄVLINGSPROGRAM UNDER VÅREN 2008

Datum	Tävling	Tävlingstyp	Anmälan via Klubben Online	Anmälan senast
7/3	<a href="#">OK Lindéna</a>	Natt	JA	28/2
8/3	<a href="#">Halmstad OK</a>	Långdistans	JA	28/2
9/3	<a href="#">Laholms IF</a>	Stafett	NEJ	28/2
15/3	<a href="#">Orustkavlen</a>	Stafett	JA	9/3
16/3	<a href="#">Falkenbergs OK</a>	Långdistans	JA	6/3
16/3	<a href="#">Kvillebyns SK</a>	Långdistans	JA	5/3
20/3	<a href="#">IK Gandvik</a>	Natt	JA	13/3
21/3	<a href="#">IK Trenne Ullared</a>	Medeldistans	JA	13/3
22/3	<a href="#">Ryda SK/Främmestads IK</a>	Långdistans	JA	11/3
22/3	<a href="#">OK Nackhe</a>	Långdistans	JA	13/3
24/3	<a href="#">IK Uven</a>	Långdistans	JA	12/3
29/3	<a href="#">IF Rigor / IFK Göteborg</a>	Medeldistans	JA	20/3
30/3	<a href="#">IF Rigor / IFK Göteborg</a>	Långdistans	JA	20/3
4/4	<a href="#">OK Skogshjortarna</a>	Natt	JA	27/3
5/4	<a href="#">Sävedalens AIK</a>	Medeldistans	JA	27/3
6/4	<a href="#">OK Alehof</a>	Långdistans	JA	27/3
12/4	<a href="#">Uddevalla OK</a>	Långdistans	JA	2/4
13/4	<a href="#">Uddevalla OK</a>	Medeldistans	JA	2/4
13/4	<a href="#">OK Råven</a>	Långdistans	JA	?
19/4	<a href="#">Stigsökarna</a>	Medeldistans	JA	8/4
20/4	<a href="#">FK Herkules</a>	Långdistans	JA	8/4
26/4	<a href="#">Gällstads IF</a>	Medeldistans	JA	?
26-27/4	<a href="#">10-mila</a>	Stafett	NEJ	31/3
27/4	<a href="#">Herrestads AIF</a>	?	JA	?
1/5	<a href="#">OK Skärmen</a>	Långdistans	JA	24/4
1/5	<a href="#">Kinnaströms SK</a>	?	JA	?
3/5	<a href="#">Ulricehamns OK</a>	Medeldistans	JA	24/4
4/5	<a href="#">Ulricehamns OK</a>	Långdistans	JA	24/4
4/5	<a href="#">OK Kroppefjäll</a>	Långdistans	JA	28/4
10/5	<a href="#">Vårserien 1, Utby IK</a>	Ungdom	JA	36/5
10/5	<a href="#">Åmåls OK</a>	Långdistans	JA	29/4
11/5	<a href="#">OK Orinto</a>	?	JA	?
17/5	<a href="#">Vårserien 2, Lerums SOK</a>	Ungdom	JA	10/5
24/5	<a href="#">Vårserien 3, IK Stern</a>	Ungdom	JA	17/5
31/5	<a href="#">Vårserien 4, Frölunda OL</a>	Ungdom	JA	24/5
7/6	<a href="#">Vårserien 5, Sjövalle FK</a>	Ungdom	JA	31/5
15/6	<a href="#">OK Gipen</a> (Edetdubbeln)	Sprint * 2	JA	

Ovan tävlingar är ett "xplock" av SOFT's tävlingsprogram. Fullständigt tävlingsprogram hittar ni på SOFT's hemsida eller på Klubben Online. De tävlingar som har "?" har inte kommit ut med inbjudan vid denna Ventils tryckning. På Tolered-Utbys hemsida i kalendern kommer det att uppdateras kontinuerligt. Där kommer även att finnas än läk till inbjudan.