



VENTILEN

MÅNADSBLAD FÖR TOLERED-UTBY OL



Nr 4 april

Årg 28 2008

Red: Robert Jerkstrand

ÅRSMÖTE TOLEREDS AIK

Efter årsmötet ser styrelsen ut på följande sätt:

Ordförande Lennart Bernhed
Kassör: Jan-Erik Porath
Ledamöter: Björn Lindau, Åsa Ekedahl, Eive Jerkstrand
Claes Lindegårdh, Eva-Birtt Martner,
Suppleanter: Britt Hjelmström, Mikael Adrian
Valberedning: Niklas Åberg, Jan Martner, Robert Jerkstrand, Ulla-Karin Gustafsson

Styrelsen

JOUR och SKÖTSELLISTA TUVESTUGAN VÅREN 2008

För att få en fördelning av "arbete" med öppethållandet vid tisdagsträningarna våren 2008 har en jourlista upprättats, vilket innebär att en familj ansvarar för öppethållandet av Tuvestugan vid tisdagsträningen. Om någon mot förmodan får förhinder åligger det denne att skaffa ersättare. Ansvariga under hösten är:

1/4 Fam. Jesper Nyström 3/6 Fam Lotta Berggren
15/4 Julia L Engström 10/6 Fam. Elisabeth Olsson
20/5 Fam. Farg

Arbetsuppgiftslista finns i klubbstugan. Om du har frågor kan du kontakta Robert Jerkstrand. Tack för Er hjälp!

Styrelsen

FÖRÄLDRAORIENTERING

Vi ger föräldrar chans att lära sig vid ett antal olika tillfällen på tisdagar, då barnen ändå tränar. Vi startar klockan 18.00.

25/3 Klubbstugan Lennart Bernhed lär ut grunderna om karta och kompass!
1/4 Klubbstugan Lennart Bernhed lär ut mer om orientering
8/4 Åskvädersg. Gå med ditt barn på en OL-bana, gå med ledare eller gå själv
15/4 Klubbstugan Olika typer av orienteringsträning. Praktisk övning: Korridor-OL
22/4 Torslandahallen Litet svårare (men korte) orientering
29/4 Klubbstugan Eive ger sin syn på orientering och barn

Robert

TÄVLINGSFLITPRIS

Liksom förra året kommer vi att ha ett tävlingsflitpris. Reglerna är som följer: Man får en poäng för varje tävling man fullföljer. Tävlingar som räknas är de som finns med i SOFT's tävlingsprogram samt Vårserien, Närratt Cup och Unionsmatchen.

Tävlingar som finns med i tävlingsprogrammet i Ventilen behöver ni inte rapportera in. För övriga tävlingar skickar ni ett mail till mia.gustafsson@toleredutby.se och meddelar att ni deltagit. Prisutdelning kommer att ske på Lussefesten i december.

Ungdomskommittén

UTBYS RUTA

UNGDOMSTRÄNING

Varje onsdag kl. 18.00 kör vi teknikträning i områden kring Bergsjön och Kortedala. Se program. Alternativt kan ni hänga med på Tolereds teknikträning på tisdagar. Tolereds ungdomar är också Välkomna till Utbys onsdagsträningar. Tre olika nivåer på banor finns. "Häng med så får du se".

Karin, Jan och Britt

UNGDOMSSERIEN

Första etappen av Ungdomsserien är den 20 april då FK Herkules står för arrangemanget. Glöm inte anmäla er!

Britt

KLUBBTIDNING

Har du något material till Vårlöken så kontakta Curt-Roland Ljung. Deadline är den 15 maj.

Styrelsen

VI ARRANGERAR LÅNG-DM

Tolereds AIK är ansvarig för att arrangera årets DM i långdistans (f d klassisk). Det går av stapeln 14 september. Vi kommer att använda Finnsjöbladet med TC vid Båtsmansskolan i Mölnlycke. För att kunna genomföra ett bra arrangemang behöver vi en god uppslutning av våra medlemmar. Så boka redan nu in den 14/9 i era kalendrar! Ungdomar upp till H/D 20 får delta i DM. Har ni några frågor hör av er till tävlingsledaren Agne Östensson telefon 031-265066.

Agne Östensson

JVM-TEST OCH GÖTEBORGSVARVET

JVM-test i sprint och medeldistans arrangeras i Tuve av GMOK med TAIK som medarrangör fredagen 16/5 resp. lördagen 17/5 och Göteborgsvarvet går av stapeln samma lördag dvs. 17/5. Vi har tidigare ställt upp med funktionärer till varvet vilket gett ett bra tillskott till klubbkassan. Om vi skall klara bägge dessa samtida åtaganden är det viktigt att så många TAIK:are som möjligt ställer upp. Förutom att klubben får ett bra ekonomiskt tillskott så får Du som funktionär uppleva både folkfest och spännande tävlingar.

Jan Martner

SPRINT-CUP I MAJ

Den 14 och 28 maj arrangerar TAIK två sprinttävlingar på kvällstid (första start 18.00). Funktionärer behövs för kontrollutsättning (och kontrollvaktning) och även för start/mål/sekretariat. Kontakta mig om du är intresserad av någon speciell arbetsuppgift på dessa 2 arrangemang!
<mailto:jari.williamsson@mailbox.swipnet.se>

Jari Williamsson

12-14, 10- OCH KNATTEGRUPPEN

Tisdagar

Tisdagar tränar hela klubben gemensamt. Se vidare i kalendern.

Nybörjarverksamhet

Årets nybörjarkurs börjar i Backatorpsskolan och pågår där torsdagar i april. Vi har bara enstaka som har anmält sig hittills. Vi hoppas många av våra småsyskon prövar på att vara med och att ni får med en del kompisar. Nybörjarkursen är på samma ställe som ni själva har träning. De som är med i Knattegruppen får vara med i samma träning som nybörjarna (men kanske hinner litet mer).

Redan tisdagen 1 april kan ni ta med kompisar till den klubbgemensamma träningen vid Tuvestugan. Vi har då en lätt pröva-på-bana.

Torsdagar

Tordagar i april är det träning vid Backatorpsskolan klockan 18.00. Tag med sportidentpinne om du har.

Backatorpsskolan ligger på Plockerotegatan som utgår norrut från Skälltorpsvägen.

Tuveloppet 25/4

Fredagen 25/4 går Tuveloppet med start från Tuve Torg. Banan är preliminärt 3 kilometer, kortare för ungdom upp till 12 år. Gratis deltagande!

Anmälan till Eive eive.jerkstrand@goteborg.utfors.se. Tel. 031-551381.

Tävlingar

Tävlingsprogrammet hittar du på annan plats i Ventilen.

Herkules tävling 20 april är viktig. Den tävlingen ingår i Göteborgs Ungdomsserie.

OK Alehofs tävling 6 april är också bra att vara med på. Tävlingen går vid Jennylund i Bohus, så det är nära väg. Anmäl dig senast 27/3 (man kan efteranmäla sig till och med 4/4 mot en liten extraavgift).

Rävns tävling 13/4 är också lämplig för dem som vill tävla litet mer. Ju mer man tävlar, desto bättre går det i Vårserien i maj och desto roligare blir det.

Eive Jerkstrand

GÖTEBORGS UNGDOMSSERIE

I år startar Göteborgs Ungdomsserie FK Herkules tävling 20/4. Seriesystemet består av tre divisioner varav vi ligger i division 1. Då alla som fullföljer får poäng är det viktigt att alla ställer upp. I huvudklasser ger seger 15 poäng, Sen får man poäng enligt skalan 13, 11, 9, 7, 5, 4, 4, 4, 4, 3, 3, 3... I U-klasser får alla 3 poäng och i inskolning blir det 1 poäng till alla. Följande tävlingar ingår:

Datum	Arrangemang	Arrangör
20/4	Herkules stordåd	FK Herklues
10/5	Vårserie, etapp 1	Utby IK
24/8	Kungälv OK	Kungsälvs OK
6/9	DM-medel	OK Alehof

Så glöm inte anmäla er till Herkules tävling senast 8 april.

Robert

TÄLTLISTA VÅREN 2008

För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbtalet och vid behov sätta upp det har en ansvarslista gjorts. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare.

29-30/3	IFK Göteborg /Rigor	S-E Molander
5/4	Sävedalens AIK	Jan Martner
6/4	OK Alehof	Fam. Gustafsson
13/4	OK Råven	Jan Vulcan
20/4	FK Herkules	Fam Hjelmström
26-27/4	10-mila	?
1/5	Kinnaströms SK	Agne Östensson
10/5	Vårserie etapp 1	Fam. Jesper Nyström
17/5	Vårserie etapp 2	Fam. Braun
24/5	Vårserie etapp 3	Fam. Westerdahl
31/5	Vårserie etapp 4	Fam. Erik Karlsson
7/6	Vårserie etapp 5	Fam. Berggren

Första namnet på listan hämtar tältet i klubbstugan, tar med och sätter upp det på "sin" tävling, varvid nästa namn på listan tar ner tältet och sätter upp det på "sin" tävling o s v. Om nästa person på listan inte är med på tävlingen ansvarar du för att tältet tas ned och kommer till klubbstugan (alt. han/hon hämtar det hos dig). Sista namnet tar med tältet till klubbstugan.

Du förväntas komma tidigt till tävlingen och sätta upp tältet så att även de klubbkamrater som startar först slipper byta om i regn.

Robert Jerkstrand

STUDIECIRKEL 12-14-GRUPPEN

Vi har nu kört igång med en studiecirkel.

Så här ser programmet ut för kvarvarande gånger:

- Tor. 3/4 Backatorpsskolan – Växla teknik och fart
- Tor. 10/4 Backatorpsskolan – Använda nya ledstänger
- Tor. 17/4 Backatorpsskolan – Enklare vägval
- Tor. 24/4 Backatorpsskolan – Kontrolltagning att förenkla

Vi tränar först utomhus med början kl 18 och börjar inomhus ca 19.30 med avslut ca 20.15.

Björn Mattsson

TUVELOPPET 25/4

Fredagen 25/4 går Tuveloppet med start från Tuve Torg. Banan är preliminärt 3 kilometer, kortare för ungdom upp till 12 år. Gratis deltagande! Vi är medarrangör. Vill du vara med och hjälpa till sp hör av dig till undertecknad.

Anmälan till Eive eive.jerkstrand@goteborg.utfors.se. Tel. 031-551381.

Eive Jerkstrand

KLUBBVIMPEL VÅREN 2008

För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbvimpeln till tävlingarna har en ansvarslista upprättats. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare.

April	Fam. Narbro-Porath
Maj/Juli	Fam. Mattsson

Robert

MANUSSTOPP

Nästa manusstopp för Ventilen är 19/4. Skicka in bidrag till robert.jerkstrand@toleredutby.se eller till adress Robert Jerkstrand, Arvesgårde 23, 417 44 Göteborg.

Robert Jerkstrand

OL-TRÄNINGAR TISDAGAR

Under april, maj och juni kommer vi att köra teknikträningar på tisdagar. Liksom förra året kommer vi några tisdagar att vara i Tuve och några på andra ställen. Det kommer att finnas 4-5 banor med svårigheter från mycket lätt till svår. ALLA klubbmedlemmar (både Toleredare och Utbyiter) är välkomna till träningen.

OL-träningar Tolered våren 2008				
Datum	Samlingsplats, tid 18.00	Typ av träning	Ansvarig	Start/målhjälp
1/4	Stugan Tuve	OL-träning, vanlig ol	Bengt M	Fam. Jakob Bergman
8/4	Åskvädersgatan, Södra Biskopsgården	OL-teknik, riktningsförändringar	Björn L	Fam. Farg
15/4	Stugan Tuve	OL-teknik, korridor-ol	Thomas A	Jesper Nyström
22/4	Torslandahallen, Torslanda	OL-träning, vanlig ol	Anders L	Fam. Poka
29/4	Stugan Tuve	OL-teknik, linjeorientering	Lars M	Fam. Ströby
6/5	Geråshallen Ljusårvägen Bergsjön (Utby's klubbstuga)	OL-teknik, skråsträckor/vägval	Utby/ J Hindér	
13/5	Jennylands parkering Bohus	OL-träning, vanlig OL	Björn L	Lotta Berggren
20/5	Stugan Tuve ev. Slätta damm	OL-träning, medel (JVM-testbanor)	Thomas A	Fam. Erik Karlsson
27/5	Troligtvis 5-klubbsmath, SAIK	5-klubbsmatch		
3/6	Stugan Tuve	OL-träning, vanlig ol	Lennart B	Fam. Andrén
10/6	Stugan Tuve	OL-träning, sprint (JVM-testbanor)	Jan-Erik P	Fam. Ströby

TÄVLINGSPROGRAM UNDER VÅREN 2008

Datum	Tävling	Tävlingstyp	Anmälan via Klubben Online	Anmälan senast
4/4	OK Skogshjortarna	Natt	JA	27/3
5/4	Sävedalens AIK	Medeldistans	JA	27/3
6/4	OK Alehof	Långdistans	JA	27/3
12/4	Uddevalla OK	Långdistans	JA	2/4
13/4	Uddevalla OK	Medeldistans	JA	2/4
13/4	OK Rävén	Långdistans	JA	1/4
19/4	Stigsökarna	Medeldistans	JA	8/4
20/4	FK Herkules	Långdistans	JA	8/4
26/4	Gällstads IF	Medeldistans	JA	?
26-27/4	10-mila	Stafett	NEJ	31/3
27/4	Herrestads AIF	?	JA	?
1/5	OK Skärmen	Långdistans	JA	24/4
1/5	Kinnaströms SK	?	JA	?
3/5	Ulricehamns OK	Medeldistans	JA	24/4
4/5	Ulricehamns OK	Långdistans	JA	24/4
4/5	OK Kroppefjäll	Långdistans	JA	28/4
10/5	Vårserien 1, Utby IK	Ungdom	JA	36/5
10/5	Åmåls OK	Långdistans	JA	29/4
11/5	OK Orinto	Medeldistans	JA	1/5
17/5	Vårserien 2, Lerums SOK	Ungdom	JA	10/5
24/5	Vårserien 3, IK Stern	Ungdom	JA	17/5
31/5	Vårserien 4, Frölunda OL	Ungdom	JA	24/5
7/6	Vårserien 5, Sjövalle FK	Ungdom	JA	31/5
15/6	OK Gipen (Edetdubbeln)	Sprint * 2	JA	

Ovan tävlingar är ett "axplock" av SOFT's tävlingsprogram. Fullständigt tävlingsprogram hittar ni på SOFT's hemsida eller på Klubben Online. De tävlingar som har "?" har inte kommit ut med inbjudan vid denna Ventils tryckning. På Tolered-Utby's hemsida i kalendern kommer det att uppdateras kontinuerligt. Där kommer även att finnas än länk till inbjudan.