



VENTILEN



MÅNADSBLAD FÖR TOLERED-UTBY OL

Nr 5 maj

Årg 28 2008

Red: Robert Jerkstrand

JOUR och SKÖTSELLISTA TUVESTUGAN VÅREN 2008

För att få en fördelning av "arbete" med öppethållandet vid tisdagsträningarna våren 2008 har en jourlista upprättats, vilket innebär att en familj ansvarar för öppethållandet av Tuvestugan vid tisdagsträningen. Om någon mot förmodan får förhinder åligger det denne att skaffa ersättare. Ansvariga under hösten är:

20/5 Fam. Farg 10/6 Fam. Elisabeth Olsson
3/6 Fam Lotta Berggren

Arbetsuppgiftslista finns i klubbstugan. Om du har frågor kan du kontakta Robert Jerkstrand. Tack för Er hjälp!

Styrelsen

VI ARRANGERAR LÅNG-DM

Tolereds AIK är ansvarig för att arrangera årets DM i långdistans (f d klassisk). Det går av stapeln 14 september. Vi kommer att använda Finnsjöbladet med TC vid Båtsmansskolan i Mölnlycke. För att kunna genomföra ett bra arrangemang behöver vi en god uppslutning av våra medlemmar. Så boka redan nu in den 14/9 i era kalendrar! Ungdomar upp till H/D 20 får delta i DM. Har ni några frågor hör av er till tävlingsledaren Agne Östensson telefon 031-265066. Funktionärsmöte kommer att vara måndag den 9 juni.

Agne Östensson

JVM-TEST

GMOK kommer i samarbete med TAIK att arrangera JVM-test i Tuve fredagen em-kväll 16/5 (sprint) och lördagen 17/5 (medeldistans). Deltagarantalet är beräknat till ca 200 löpare. Våra uppgifter blir: Kontrollutsättning/kontrollbevakning, servering, sjukvård och parkeringsanvisning. Klubben har beslutat att vi i år inte skall delta som funktionärer i Göteborgsvarvet utan i vår koncentrera våra krafter på JVM-testet samt de sprinttävlingar som vi också arrangerar i maj. Ni alla som kan ställa upp den 16/5 och/eller 17/5 hör av Er till Jan Martner tel 523899 eller mail

janmartner@hotmail.com

Jan Martner

SPRINT-CUP I MAJ

Den 14 och 28 maj arrangerar TAIK två sprinttävlingar på kvällstid (första start 18.00). Funktionärer behövs för kontrollutsättning (och kontrollvaktning) och även för start/mål/sekretariat. Kontakta mig om du är intresserad av någon speciell arbetsuppgift på dessa 2 arrangemang!

<mailto:jari.williamsson@mailbox.swipnet.se>.

Jari Williamsson

UTBYS RUTA

TÄVLINGSRESA 3-4 MAJ

Vi åker till Ulricehamn tillsammans med Tolereds ungdomar från 12 år. På lördag springer vi medeldistans och på söndag långdistans.

Britt

VÅRSERIEN

Vårserien är 5 ungdomstävlingar runt Göteborg. UTBY IK arrangerar 10 maj. Resterande tävlingar är: IK Stern 17/5, Lerums SOK 24/5, Frölunda OL 31/5 och Sjövall FK 7/6. Alla som fullföljer 3 etapper får plakett.

Britt

GOF SOMMARLÄGER

GOF's sommarläger är för all 10-12 år. Läger A1 är 22-24 juni och läger A2 är 25-27 juni. Lägren går vid OK Alehofs klubbstuga i Dammekärr. Kostand är 400 kr. Anmälan till Britt senast 15 maj.

Styrelsen

KLUBBTIDNING

Har du något material till VårLöken så kontakta Curt-Roland Ljung. Deadline är den 15 maj.

Styrelsen

UTBYS STIPENDIEFOND

Årets första dragning av fem gjordes vid OK Rävns orientering den 13/4 och utföll enligt följande:

300:- Unni Norén Eilertsen
150:- Bror Andersson
150:- Jan Kuchler
150:- Leif Johansson

Christer och Bengt-Åke

GÖTEBORGS UNGDOMSSERIE

Efter 1:a etappen leder vi division 1. Grattis till alla som var med på Herkules tävling. Det är dock jämt i toppen av tabellen så det krävs att alla är med även på nästa etapp. Aktuell ställning i division 1 är:

Tolerad-Utby OL	132
Lerums SOK	131
OK Landehof	124
OK Alehof	118
GMOK	87

Följande tävlingar ingår:

Datum	Arrangemang	Arrangör
20/4	Herkules stordåd	FK Herklues
10/5	Vårserie, etapp 1	Utby IK
24/8	Kungälv OK	Kungsälvs OK
6/9	DM-medel	OK Alehof

Så glöm inte anmäla er till första Vårserien senast 3 maj.

Robert

12-GRUPPEN

Fortsättningskursen för 12-gruppen är nu klar. Bengt har lett en studiecirkel där ungdomarna har lärt sig mer om kompassen, höjdkurvor, vägval, sista säkra och annat. Nu gäller det att använda de nya kunskaperna! Gå in för att orientera säkert i Vårserien! Orientera själv, så utvecklas du bäst.

Stina och Elin har fått personlig tränare! Lisbeth med assistans utav Lennart!

Vid träning i Tuve blir en del sträckor enkla i den kända terrängen. Då kan man satsa på att träna snabbheten. Ta i så ni är ordentligt svettiga i mål! Sedan blir det skönt att duscha!

Eive Jerkstrand

10-GRUPPEN

Roligt att så många ställer upp på träningen. Flera tränar två gånger i veckan. Vi måste belöna det genom att satsa bra på gruppen. I augusti tänker vi ordna något läger och satsa på en del teori.

Jag tror att förra årets nybörjare nu är mogna till att springa mera själv. Träffa kompisarna efter loppet och diskutera hur loppet gick, vilken väg man tog, vilka kontroller som var svåra. Förälder kan springa med om man är osäker, men bara som en säkerhetsåtgärd. Efter loppet pratar man om de sträckor som gick bra (det går bra även då man upptäcker en miss tidigt)!

Eive Jerkstrand

NYBÖRJARKURSEN

Mia, Claes, Jan M och Eive har hand om nybörjarkursen. Oscars morfar assisterar. Föräldrar är med och engagerar sig bra. Vi har drygt 20 nybörjare med i kursen. Nytt för i år var Tarzanbana där ungdomarna sprang och sprang och sprang med Mia som tidtagare.

Torsdagen 8 maj har vi genrep för nybörjarna (med sportident (3 kontroller)). Då hoppas vi få hjälp med arrangemanget. Till första vårserie-tävlingen 10/5 får alla nya en fadderfamilj.

Eive Jerkstrand

TÄLTLISTA VÅREN 2008

1/5	Kinnaströms SK	Jan Vulcan
10/5	Vårserie etapp 1	Fam. Jesper Nyström
17/5	Vårserie etapp 2	Fam. Braun
24/5	Vårserie etapp 3	Fam. Westerdahl
31/5	Vårserie etapp 4	Fam. Erik Karlsson
7/6	Vårserie etapp 5	Fam. Berggren

Första namnet på listan hämtar tältet i klubbstugan, tar med och sätter upp det på "sin" tävling, varvid nästa namn på listan tar ner tältet och sätter upp det på "sin" tävling o s v. Om nästa person på listan inte är med på tävlingen ansvarar du för att tältet tas ned och kommer till klubbstugan (alt. han/hon hämtar det hos dig). Sista namnet tar med tältet till klubbstugan.

Du förväntas komma tidigt till tävlingen och sätta upp tältet så att även de klubbkamrater som startar först slipper byta om i regn.

Robert Jerkstrand

KLUBBVIMPEL VÅREN 2008

För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbvimpeln till tävlingarna har en ansvarslista upprättats. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare.

April	Fam. Narbro-Porath
Maj/Juli	Fam. Mattsson

Robert

GOF's SOMMARLÄGER

Varje sommar arrangerar Göteborgs Orienteringsförbund läger för ungdomar. I år är lägren för alla mellan 10 och 12 år. Följande läger kommer att finnas:

Läger	Datum	Var	Ålder
A1	22-24/6	Nödinge	10-12
A2	25-27/6	Nödinge	10-12

Kostnad för lägret blir (efter klubbsubvention) 400:-.

Anmälan till Robert senast 15/5. Är du intresserad av att vara ledare så kontakta Robert.

Robert Jerkstrand

VÅRSERIEN

Ungdomarnas egen serie på våren heter Vårserien och startar 10 maj. Liksom förra året har man fria starttider i Inskolnings- och U-klasser mellan 11.00 och 12.15. Plakett erhålles av alla som genomför 3 etapper. Då klasserna **H/D16** har krockande arrangemang under två helger kommer Vårserien för dessa klasser i år vara förkortad. Slutresultatet i dessa båda klasser baseras endast på de två bästa etapperna. Första start är klockan 11.00. Man räknar de tre bästa placeringarna. Programmet ser ut som följer.

Datum	Arrangör	Samling
10/5	Utby IK	Geråshallen Bergsjön
17/5	IK Stern	Delsjöns camping
24/5	Lerums SOK	Almekärrskolan, Lerum
31/5	Frölunda OL	Ruddalen
7/6	Sjövalla FK	Wendelsberg, Mölnlycke

Mer information om Vårserien finns på GOF's hemsida <http://www.orienteringgoteborg.com> under Ungdom / Vårserien.

Robert Jerkstrand

MANUSSTOPP

Nästa manusstopp för Ventilen är 19/5. Skicka in bidrag till robert.jerkstrand@toleredutby.se eller till adress Robert Jerkstrand, Arvesgårde 23, 417 44 Göteborg.

Robert Jerkstrand

OL-TRÄNINGAR TISDAGAR

Under april, maj och juni kommer vi att köra teknikträningar på tisdagar. Liksom förra året kommer vi några tisdagar att vara i Tuve och några på andra ställen. Det kommer att finnas 4-5 banor med svårigheter från mycket lätt till svår. ALLA klubbmedlemmar (både Toleredare och Utbyiter) är välkomna till träningen.

OL-träningar Tolered våren 2008				
Datum	Samlingsplats, tid 18.00	Typ av träning	Ansvarig	Start/målhjälp
6/5	Bergsjöns badplats. Badmöjligheter finns för de som vågar.	OL-teknik, skråsträckor/vägval	Utby/ J Hindér	
13/5	Jennylands parkering Bohus	OL-träning, vanlig OL	Björn L	Lotta Berggren
20/5	Stugan Tuve ev. Slätta damm	OL-träning, medel (JVM-testbanor)	Thomas A	Fam. Andrén
27/5	Troligtvis 5-klubbsmath, SAIK	5-klubbsmatch		
3/6	Stugan Tuve	OL-träning, vanlig ol	Lennart B	Fam. Erik Karlsson
10/6	Stugan Tuve	OL-träning, sprint (JVM-testbanor)	Jan-Erik P	Fam. Ströby

TÄVLINGSPROGRAM UNDER VÅREN 2008

Datum	Tävling	Tävlingstyp	Anmälan via Klubben Online	Anmälan senast
1/5	OK Skärmen	Långdistans	JA	24/4
1/5	Kinnströms SK	Medeldistans	JA	20/5
3/5	Ulricehamns OK	Medeldistans	JA	24/4
4/5	Ulricehamns OK	Långdistans	JA	24/4
4/5	OK Kroppefjäll	Långdistans	JA	28/4
10/5	Vårserien 1, Utby IK	Ungdom	JA	36/5
10/5	Åmåls OK	Långdistans	JA	29/4
11/5	OK Orinto	Medeldistans	JA	1/5
17/5	Vårserien 2, Lerums SOK	Ungdom	JA	10/5
24/5	Vårserien 3, IK Stern	Ungdom	JA	17/5
31/5	Vårserien 4, Frölunda OL	Ungdom	JA	24/5
7/6	Vårserien 5, Sjövalle FK	Ungdom	JA	31/5
15/6	OK Gipen (Edetdubbeln)	Sprint * 2	JA	6/6

Ovan tävlingar är ett "axplock" av SOFT's tävlingsprogram. Fullständigt tävlingsprogram hittar ni på SOFT's hemsida eller på Klubben Online. De tävlingar som har "?" har inte kommit ut med inbjudan vid denna Ventils tryckning. På Tolered-Utbys hemsida i kalendern kommer det att uppdateras kontinuerligt. Där kommer även att finnas än länk till inbjudan.