



# VENTILEN



MÅNADSBAD FÖR TOLERED-UTBY OL

Nr 6 augusti

Årg 28 2008

Red: Robert Jerkstrand

## MEDARBETARE SÖKES

Redaktionen för Ventilen söker en extra medarbetare som kan hjälpa mig att skriva ihop Ventilen. Hör av dig till undertecknad om du är intresserad.

*Robert Jerkstrand*

## FUNKTIONÄRSMÖTE INFÖR LÅNG-DM

Tolereds AIK är ansvarig för att arrangera årets DM i långdistans (f d klassisk). Det går av stapeln 14 september. Härmed kallas ni som är huvudfunktionärer till möte inför Lång-DM 2008 i Tuvestugan 25 augusti kl 19.00. Det är mycket viktigt att alla kan vara med för jag räknar med att det är det enda "stormöte" som vi skall behöva.

Innan mötet vill jag att ni tänkt igenom er funktion och eventuella frågor ni vill ta upp. Att ni bokar upp de medhjälpare ni behöver och kan redovisa eventuella ytterligare behov av folk. Ni skall också ha tänkt igenom vilket material ni behöver. Har ni frågor kring materialet som ni vill diskutera före mötet så kontakta Håkan. Tel 552311, mobil 031-3222243.

Skriv ner dels lista på personer ni bokar in och ev. antal som fattas samt det material ni behöver så att ni kan lämna det till mig resp. Håkan på mötet. Håkan har ju gott grepp om de större grejorna som tält vagnar etc. men antal stolar, bord mm, mm bör ni tänka igenom.

*Agen Östensson*

## F.d. ORDFÖRANDE HAR GÅTT UR TIDEN

Sven-Olov Adolfsson, som var ordförande på 90-talet i Tolereds AIK har avlidit i cancer. Han kommer att begravas 5/8 klockan 13.30 i St. Olofs kapell. Han var aktiv framförallt under 70 och 80-talen och hade mest framgång som kavelöpare.

*Lennart Bernhed*

## TBE-VACCINATION

Fästingar som bär på virus för TBE (Fästingburen hjärnhinneinflammation) finns nu i vissa begränsade områden i Västsverige. Inget av dessa områden är aktuellt för träning eller tävling i början av höstsäsongen. Men det kan ändå vara bra att vaccinera sig (beroende av om man orienterar eller inte). Vaccination ger ett fullgott skydd mot TBE.

Man kan vaccinera sig bl. a. hos Kungssportsläkarna. Där finns vaccin så det räcker ett tag. Telefon 031-3399970. Kostnad 275:- för vuxen, 215:- för barn.

*Eive Jerkstrand*

## UTBYS RUTA

### ETAPPSEGRARE O-RINGEN

Mikael Axelsson Janslätt vann 3:e etappen av O-Ringen i Ö1. Vi hyllade Mikael's etappseger enligt tradition, med lagerkrans och tårta på kvällen.

*Klubbkompisarna*

### UNGDOMSTRÄNING

Onsdagsträningarna startar upp 20 augusti klockan 18.00 vid klubbstugan. VÄLKOMNA!

*Britt*

### LÄGER 23-24 AUGUSTI

Vi kommer att ha ungdomsläger tillsammans med Tolered i UTBYS klubbstuga 23-24 augusti. Anmälan till Karin eller Britt.

*Britt*

### GYMNASTIKEN (ÄNDRAD TID)

Gymnastiken startar 25 augusti. Det blir nya tider: 19.00 – 20.00 i Geråshallen.

*Pia*

### UTBYS STIPENDIEFOND

Den andra dragningen för året gjordes vid orienteringssektionens våravslutning den 11/6 vid klubbstugan och utföll enligt följande:

300:-	Rolf (Inga) Dahlberg
150:-	Birgitta Carlsson
150:-	Sofia Janslätt
150:-	Stig Hedhag

*Christer och Bengt-Åke*

## GÖTEBORGS UNGDOMSSERIE

Efter 2:a etappen leder vi division 1. Grattis till alla som var med på Utbys Vårserie. Det är dock jämt i toppen av tabellen så det krävs att alla är med även på nästa etapp.

Aktuell ställning i division 1 är:

Tolered-Utby OL	330
OK Landehof	306
OK Alehof	278
Lerums SOK	272
GMOK	202

Följande tävlingar ingår:

Datum	Arrangemang	Arrangör
20/4	Herkules stordåd	FK Herkules
10/5	Vårserie, etapp 1	Utby IK
24/8	Kungälvs OK	Kungälvs OK
6/9	DM-medel	OK Alehof

Så glöm inte anmäla er till Kungälvs tävling 24/8. Senast 17 augusti måste anmälan göras på Klubben Online.

*Robert*

## TÄLTLISTA HÖSTEN 2008

För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubb-tältet och vid behov sätta upp det har en ansvarslista gjorts. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare.

24/8	Kungälv OK	Claes Lindegårdh
31/8	OK Mark	Fam. Larsson
6/9	DM-Medel (Alehof)	Fam. Erik Karlsson
7/9	DM-Stafett (Frölunda)	Jari Williamsson
14/9	DM-Lång	Agne Östenson
20/9	Lerums SOK	Fam. Martner
21/9	OK Landehof	Per-Åke Bastestad
28/9	OK Skogshjortarna	Lars Magnusson
5/10	OK Skogsvargarna	S-E Molander
18/10	IFK-kavlen	Fam. Braun
19/10	GMOK	Fam. Berggren
26/10	Ljungskile FK	Fam. Lindau
9/11	IK Ymer (Zoo-OL)	Fam. Westerdahl

Första namnet på listan hämtar tältet i klubbstugan, tar med och sätter upp det på "sin" tävling, varvid nästa namn på listan tar ner tältet och sätter upp det på "sin" tävling o s v. Om nästa person på listan inte är med på tävlingen ansvarar du för att tältet tas ned och kommer till klubbstugan (alt. han/hon hämtar det hos dig). Sista namnet tar med tältet till klubbstugan.

Du förväntas komma tidigt till tävlingen och sätta upp tältet så att även de klubbkamrater som startar först slipper byta om i regn.

*Robert Jerkstrand*

## KLUBBVIMPEL HÖSTEN 2008

För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbvimpeln till tävlingarna har en ansvarslista upprättats. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare.

Augusti	Fam. Mattsson
September	Fam. Gustafsson
Oktober/Nov.	Fam. Bernhed

*Robert Jerkstrand*

## KALENDERN

På vår hemsida [www.toleredutby.se](http://www.toleredutby.se) hittar ni i vänsterkolumnen en länk till kalendern. Här finns alla aktiviteter som vi arrangerar samt tävlingar. För tävlingar finns länk till arrangörs hemsida, länk till inbjudan samt uppgift om när man senast skall anmäla sig. Denna kommer att uppdateras under hösten allteftersom arrangörer publicerar inbjudan. Har du någon aktivitet som borde ligga med där så kan du antingen lägga in den själv (förutsatt att du kan logga in) eller hör av dig till undertecknad.

*Robert Jerkstrand*

## AUGUSTILÄGER FÖR UNGDOM

23-24 augusti ordnar vi läger för yngre ungdomar vid Utbys klubbstuga. Den ligger invid Geråshallen i Bergsjön vid Ljusårgatan.

Samling 10.00. Första träningspasset blir från klubbstugan klockan 11.00. Efter lunch blir det roliga övningar. Kvällspasset håller vi vid Bergsjöns Badplats.

På söndagen åker vi till Kungälv's tävling. Den ingår i Göteborgs Ungdomsserie!

*Eive Jerkstrand*

## TÄVLINGAR FÖR DE YNGRE

De viktigaste tävlingarna i början av höstsäsongen för de yngre är:

Dag	Vad	OBS
24/8	Pepparkaksluffen	Ingår i Ungdomsserien
	Kungälv's OK	Lägre börjar på lördag
6/9	OK Alehof (DM)	Ingår i Ungdomsserien
14/9	Tolered's AIK (DM)	Vi arrangerar

Beträffande samlingsplats, avstånd från parkering och till start mm se kalendern på vår hemsida [www.toleredutby.se](http://www.toleredutby.se).

Ju mer man tävlar, desto bättre går det och desto roligare blir orienteringen!

*Eive Jerkstrand*

## MANUSSTOPP

Nästa manusstopp för Ventilen är 20/8. Skicka in bidrag till [robert.jerkstrand@toleredutby.se](mailto:robert.jerkstrand@toleredutby.se) eller till adress Robert Jerkstrand, Arvesgårde 23, 417 44 Göteborg.

*Robert Jerkstrand*

## OL-TRÄNINGAR

Under augusti och september kommer vi att köra teknikträningar på tisdagar. Det kommer att finnas 4-5 banor med svårigheter från mycket lätt till svår. ALLA klubbmedlemmar är välkomna till träningen.

Datum	Samlingsplats, tid 18.00	Typ av träning	Ansvarig	Start/målhjälp
12/8	Torslandahallen	OL-teknik (utan skärmar, för HD16 o äldre)	Thomas A	
19/8	Härlanda tjärns badplats. Badmöjlighet	Orientering + Kickoff hösten	Thomas A/ Agne Ö (Kickoff Eive J)	Jan-Erik Porath
26/8	Smörvattnets badplats Söder om Gunnilse (badmöjlighet)	Orientering	Jan Hindér/Utby	
2/9	Jennylunds parkering Bohus	Orientering	Björn L	Fam. Hjelmström
9/9	Fontins MC Kungälv	Orientering	Bengt M	Fam. Poka
16/9	Backatorpsskolan, Backatorp. Skärm vid Plockerotegatan	Orientering, slingor	Thomas A	

Resterande träningar i september kommer i septemberventilen

## TÄVLINGSPROGRAM UNDER HÖSTEN 2008

Datum	Tävling	Tävlingstyp	Inbjudan	Anmälan via Klubben Online	Anmälan senast
17/8	<a href="#">Hestra IF</a>	Långdistans	X	JA	5/8
20/8	<a href="#">Ultralång-DM (GMOK)</a>	Ultralång	X	JA	11/8
24/8	<a href="#">Kungälv OK</a>	Långdistans	X	JA	17/8
30/8	<a href="#">Skene SoIS</a>	Medeldistans	X	JA	19/8
31/8	<a href="#">OK Mark</a>	Långdistans	X	JA	19/8
6/9	<a href="#">Medel-DM (Alehof)</a>	Medeldistans	X	JA	27/8
7/9	<a href="#">Stafett-DM (Frölunda)</a>	Stafett	X	Nej	26/8
12/9	<a href="#">Natt-DM (Skidkl.)</a>	Natt	X	JA	2/9
14/9	<a href="#">Lång-DM (TAIK)</a>	Långdistans	X	JA	4/9
20/9	<a href="#">Lerums SOK</a>	Medeldistans	X	JA	11/9
20-21/9	<a href="#">Veteran-RM</a>	Medel/Lång	X	JA	11/9
21/9	<a href="#">OK Landehof</a>	Långdistans	X	JA	11/9
28/9	<a href="#">OK Skogshjortarna</a>	?		?	?
28/9	<a href="#">OK Gipen</a>	INSTÄLLT		-	-
4/10	<a href="#">Bredareds IF</a>	Sprint		?	?
4/10	<a href="#">OK Skogsvargarna</a>	Medeldistans		?	?
5/10	<a href="#">Vänersborgs SK</a>	Långdistans		?	?
11/10	<a href="#">25-manna</a>	Stafett	X	Nej	4/9
18/10	<a href="#">IFK-kaveln</a>	Stafett		Nej	?
19/10	<a href="#">GMOK</a>	Medeldistans		JA	?
26/10	<a href="#">Ljungkile FK</a>	?		?	?
7/11	<a href="#">Borås GIF</a>	Natt-sprint		?	?
8/11	<a href="#">Hestra IF</a>	Sprint		?	?
8/11	<a href="#">Uddevalla OK</a>	Ultralång		Nej	?
9/10	<a href="#">IK Ymer</a>	Zoo-OL		?	?

Ovan tävlingar är ett "axplock" av SOFT's tävlingsprogram. Fullständigt tävlingsprogram hittar ni på SOFT's hemsida eller på Klubben Online. De tävlingar som har "?" har inte kommit ut med inbjudan vid denna Ventils tryckning. På Tolered-Utbys hemsida i kalendern kommer det att uppdateras kontinuerligt. Där kommer även att finnas en länk till inbjudan.