



VENTILEN



MÅNADSBLAD FÖR TOLERED-UTBY OI

Nr 7 September

Årg 28 2008

Red: Robert Jerkstrand, Lotta Berggren

NY MEDARBETARE I REDAKTIONEN

Vill passa på att välkomna Lotta Berggren till Ventilen-redaktionen. Lotta har varit med i klubben några år och har en son och en dotter som är med och springer.

Robert Jerkstrand

VI ARRANGERAR LÅNG-DM 14/9

Tolered AIK är ansvarig för att arrangera årets DM i långdistans (f d klassisk). Det går av stapeln 14 september. För att tävlingen skall bli lyckad behövs att ALLA hjälper till. Om du ännu inte blivit kontaktad av någon och kan ställa upp så hör av dig till undertecknad på telefon 031-265066 eller e-post agne.oe@tele2.se.

Agen Östensson

KLUBBMÄSTERKAP 4 SEPTEMBER

Höstsäsongen har nu kommit igång och skolterminerna tar nu sin början. Nu faller även mörkret allt snabbare kvällstid, vilket gör tiden knapp att få till ett klubbmästerskap på kvällstid. Med kort varsel försöker vi nu, under enklare former, anordna ett internt klubbmästerskap (**Tolered-Utby**) på Tolered's nyreviderade karta i vår välkända hemma terräng. Klassindelning och banlängder: (preliminära)

Förälder	3.0 km		
H10	2.5 km	D10	2.5 km
H12	2.7 km	D12	2.7 km
H14	3.6 km	D14	3.0 km
H16	5.0 km	D16	4.0 km

Övriga klasser kommer att fördelas på ovan banor och nedanstående:

Kort svår	svart	2.5 - 3.0 km
Mellan svår	svart	4.0 km
Lång svår	svart	6.0 km

Självklar väg i välkänd park? Det kan inte bli så svårt

Klassindelning / Sammanslagning av klasser efter antal anmälda.

Anmälan: Sker via klubben on-line. Senaste anmälan onsdag 27/8. Efteranmälan kan ske senast tisdagen 2/9.

Stämpelsystem: SPORTident används för start och målstämpling. Stiftstämpling vid kontrollerna på karta.

Samling: TAIK:s klubbstuga i Tuve. Avstånd till start max 1000 m.

Första start: 17:30 till 18:00. Då det vid mulet väder tidigt blir skumt att läsa karta i skogen, försöker vi komma igång lite tidigare än vid vanlig träning. Om någon ej hinner innan 18:00 hör av er. Flexibilitet finns.

Kontaktperson: Björn Lindau. 031-22 66 54.
bjorn@toleredutby.se

Välkomna!

Björn Lindau

UTBYS RUTA

UTBYS STIPENDIEFOND

2008 års tredje draging i Utby IK:s stipendielotteri gjordes vid Gamla UIK:ares torsdagsträff den 21/8 i klubbstugan och utföll enligt följande:

300:-	Bror Andersson I
150:-	Örjan Emanuelsson
150:-	Sofia Janslätt
150:-	Torgny Salfjord

Christer och Bengt-Åke

JOUR och SKÖTSELLISTA TUVESTUGAN HÖSTEN 2008

För att få en fördelning av "arbete" med öppethållandet vid tisdagsträningarna hösten 2008 har en jourlista upprättats, vilket innebär att en familj ansvarar för öppethållandet av Tuvestugan vid tisdagsträningen. Efter ett förslag från en utav våra klubbmedlemmar testar vi en nyhet. Vid vissa utav träningarna (de som har Super-TAIK:are) kommer två familjer att ha hand om fiket. Kom överens med andra familjen hur ni delar (handla, städa, ...) På detta sätt blir det lite mindre börda och man får lära känna en annan familj. Om någon mot förmodan får förhinder åligger det denne att skaffa ersättare. Ansvariga under hösten är:

23/9 Fam. David Olsson	11/11 Fam. Jakob Bergman
30/9 Fam. Berggren	18/11 Fam. Hjelmström + Fam. Gustafsson
7/10 Fam. Ströby + Fam. André	25/11 Fam. Erik Karlsson
14/10 Fam. Braun	2/12 Fam. Jesper Nyström + Fam. Julia L Engström
21/10 Fam. Therese Berg + Fam. Susanne Farg	9/12 Fam. Poka
4/11 Fam. Lundmark + Fam. Narbro-Porath	

Arbetsuppgiftslista finns i klubbstugan. Om du har frågor kan du kontakta Robert Jerkstrand. Tack för Er hjälp!

Lotta Berggren



TÄLTLISTA HÖSTEN 2008

För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbältet och vid behov sätta upp det har en ansvarslista gjorts. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare.

31/8	OK Mark	Fam. Larsson
6/9	DM-Medel (Alehof)	Fam. Erik Karlsson
7/9	DM-Stafett (Frölunda)	Jari Williamsson
14/9	DM-Lång	Agne Östensson
20/9	Lerums SOK	Fam. Martner
21/9	OK Landehof	Per-Åke Bastestad
28/9	OK Skogshjortarna	Lars Magnusson
5/10	OK Skogsvargarna	S-E Molander
18/10	IFK-kavlen	Fam. Braun
19/10	GMOK	Claes Lindegårdh
26/10	Ljungskile FK	Fam. Lindau
9/11	IK Ymer (Zoo-OL)	Fam. Westerdahl

Första namnet på listan hämtar tältet i klubbstugan, tar med och sätter upp det på "sin" tävling, varvid nästa namn på listan tar ner tältet och sätter upp det på "sin" tävling o s v. Om nästa person på listan inte är med på tävlingen ansvarar du för att tältet tas ned och kommer till klubbstugan (alt. han/hon hämtar det hos dig). Sista namnet tar med tältet till klubbstugan.

Du förväntas komma tidigt till tävlingen och sätta upp tältet så att även de klubbkamrater som startar först slipper byta om i regn.

Robert Jerkstrand

KLUBBVIMPEL HÖSTEN 2008

För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbvimpeln till tävlingarna har en ansvarslista upprättats. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare.

September	Fam. Gustafsson
Oktober/Nov.	Fam. Bernhed

Robert Jerkstrand

KAFFEBRÖD BEHÖVS 14/9

Till våran tävling 14 september behövs det hjälp med bakning av kaffebröd. Har du möjlighet att baka så ta med kaffebrödet till tävlingen och lämna det i serveringen. Meddela gärna mig på e-post janepoka@hotmail.com före tävlingen så får jag lite koll på vad som bakas.

Jane Poka



MANUSSTOPP

Nästa manusstopp för Ventilen är 20/9. Skicka in bidrag till ventilen@toleredutby.se.

Robert Jerkstrand

TISDAGS-TRÄNINGAR

Under september kommer vi att köra teknikträningar på tisdagar. Det kommer att finnas 4-5 banor med svårigheter från mycket lätt till svår. ALLA klubbmedlemmar är välkomna till träningen. I oktober kör vi igång med Super-TAIK:aren varannan tisdag. Här följer träningsprogram för tisdagsträningarna i höst.

Dag	Samlingsplats, tid 18.00	Typ av träning	Ansvarig	Start/målhjälp
2/9	Jennylands parkering Bohus	Orientering	Björn L	Fam. Hjelmström
9/9	Fontins MC Kungälv	Orientering	Bengt M	Fam. Poka
16/9	Backatorpsskolan, Backatorp. Skärm vid Plockerotegatan	Orientering, slingor	Thomas A	Fam. Farg
23/9	Stugan Tuve	Orientering	Lennart B	Fam. Bergman
30/9	Stugan Tuve	Orientering, sprintbanor	Lars M	Fam. Ströby
7/10	Stugan Tuve	Supertaik, punkt-ol	Thomas A	
14/10	Stugan Tuve	Löpträning	Björn/Bengt	
21/10	Stugan Tuve	Supertaik, stads-ol	Robert	
28/10	Höstlov	Löpträning	-	
4/11	Stugan Tuve	Supertaik, löpning 2 varv	Johan A	
11/11	Stugan Tuve	Natt-OL	Björn L	
18/11	Stugan Tuve	Supertaik, löpning gissa tid	Mia G	
25/11	Stugan Tuve	Natt-OL	Bengt M	
2/12	Stugan Tuve	Supertaik, natt	Benke/Eive	
9/12	Stugan Tuve	Löpträning	Björn/Bengt	

TÄVLINGSPROGRAM UNDER HÖSTEN 2008

Datum	Tävling	Tävlingstyp	Inbjudan	Anmälan via Klubben Online	Anmälan senast
30/8	Skene SolS	Medeldistans	X	Ja	19/8
31/8	OK Mark	Långdistans	X	Ja	19/8
6/9	Medel-DM (Alehof)	Medeldistans	X	Ja	27/8
7/9	Stafett-DM (Frölunda)	Stafett	X	Nej	26/8
12/9	Natt-DM (Skidkl.)	Natt	X	Ja	2/9
14/9	Lång-DM (TAIK)	Långdistans	X	Ja	4/9
20/9	Lerums SOK	Medeldistans	X	Ja	11/9
20-21/9	Veteran-RM	Medel/Lång	X	Ja	11/9
21/9	OK Landehof	Långdistans	X	Ja	11/9
28/9	OK Skogshjortarna	Långdistans	X	Ja	19/9
28/9	OK Gipen	INSTÄLLT			
4/10	Bredareds IF	Sprint		?	?
4/10	OK Skogsvargarna	Medeldistans	X	Ja	28/9
5/10	Vänersborgs SK	Långdistans	X	Ja	28/9
11/10	25-manna	Stafett	X	Nej	4/9
18/10	IFK-kaveln	Stafett	X	Nej	6/10
19/10	GMOK	Medeldistans		Ja	?
26/10	Ljungkile FK	?		?	?
7/11	Borås GIF	Natt-sprint		?	?
8/11	Hestra IF	Sprint		?	?
8/11	Uddevalla OK	Patrull	X	Nej	28/10
9/10	IK Ymer	Zoo-OL		?	?

Ovan tävlingar är ett "axplock" av SOFT's tävlingsprogram. Fullständigt tävlingsprogram hittar ni på SOFT's hemsida eller på Klubben Online. De tävlingar som har "?" har inte kommit ut med inbjudan vid denna Ventils tryckning. På Tolered-Utbys hemsida i kalendern kommer det att uppdateras kontinuerligt. Där kommer även att finnas en länk till inbjudan.